

## **Informacje dotyczące zachowania bezpieczeństwa w korzystaniu z gier komputerowych**

- ✓ Określenie zasad dotyczących czasu, jaki dziecko może przeznaczyć na gry komputerowe.
- ✓ Zadbanie o to, aby dziecko nie grało codziennie, ale też nie należy robić tradycji z tej formy spędzania czasu. *Jeśli ustalone jest, że w domu gra się w określone dni, np. w piątki i niedziele, to dziecko przez cały tydzień będzie żyło oczekiwaniem na włączenie komputera.*
- ✓ Zainteresowanie tym, w co gra dziecko i czy gra jest dla niego odpowiednia. Rozmowa o grach z których dziecko korzysta i sprawdzenie, czego może się z nich nauczyć.
- ✓ Przed zakupieniem gry warto sprawdzić czy jest ona odpowiednia do wieku dziecka.
- ✓ Zwrócenie uwagi na zachowanie dziecka, czy nie pojawiają się sygnały uzależnienia od komputera.
- ✓ Czy dziecko z powodu grania nie zaniedbuje obowiązków domowych i szkolnych.
- ✓ Czy gra jest pozbawiona mikropłatności.
- ✓ Należy pamiętać, że istnieją minigry, które nie wymagają instalacji, a zawierają treści nieodpowiednie dla dzieci.
- ✓ Zwrócenie uwagi na to, czy w grze można kontaktować się z innymi graczami. Jeśli tak warto sprawdzić czy znajomości jakie zawiera dziecko, są bezpieczne. Kontakt z innymi użytkownikami może być potencjalnym źródłem niebezpiecznych sytuacji i podejmowania ryzykownych zachowań.

### Gdzie można uzyskać pomoc na temat bezpieczeństwa dzieci i młodzieży w internecie

- *U specjalistów pracujących na terenie Szkoły.*
- *W celu uzyskania porad i wskazówek Rodzice mogą dzwonić pod numer telefonu 800 100 100 oferujący bezpłatną pomoc dla dorosłych.*
- *Dzieci i młodzież, którzy potrzebują pomocy mogą dzwonić pod numer telefonu: 800 121212 (telefon zaufania dla Dzieci i Młodzieży Rzecznika praw Dziecka).*