



Szkoła dla Rodziców
i Wychowawców

Fundacja Kurs na Miłość

ul. Sidorska 2K

21-500 Biała Podlaska

OFERTA

Fundacja Kurs na Miłość serdecznie zaprasza na warsztat:

„GDY DZIECKO PYTA SKĄD SIĘ WZIAŁEM? – JAK ROZMAWIAĆ Z DZIEĆMI I MŁODZIEŻĄ O SEKSIE?”

Rodzice coraz częściej zastanawiają się *JAK* i *KIEDY* rozmawiać ze swoimi dziećmi o seksie. Czasami zdarza się, że jak już podejmują temat, to słyszą od dziecka następującą odpowiedź: „Mamo, ale ja już to wiem ...”.

Warto wiedzieć, że zainteresowanie seksualnością i płciowością pojawia się już u dziecka w wieku przedszkolnym i jest zjawiskiem jak najbardziej naturalnym na tym etapie rozwoju. Już w tym czasie rodzice mogą usłyszeć od dziecka trudne pytania typu: „Skąd się biorą dzieci?”. Kolejne lata (szczególnie klasa I-III szkoły podstawowej) – to kolejne, bardzo ważne i nieproste pytania, stawiające rodziców w roli eksperta w oczach dziecka. Dlatego też warto jest zastanowić się wcześniej, w jaki sposób będziemy tłumaczyć dziecku sprawy związane z seksualnością.

Warto również pamiętać, że na rozmowę o seksie z dzieckiem nigdy nie jest za późno! Jeżeli jesteś rodzicem dziecka wkraczającego w okres dojrzewania, a nigdy nie rozmawiałeś z nim na „te” tematy – możesz w każdej chwili zacząć taką rozmowę, żeby seks i seksualność nie były w Waszej relacji tematami tabu.

Na zajęciach będą poruszane następujące zagadnienia:

- ✓ w jakim wieku powinno być dziecko, aby rozpocząć z nim rozmowy o płciowości i seksualności,
- ✓ w jaki sposób prowadzić rozmowę,
- ✓ dlaczego, tak ważne jest, aby to rodzice przekazywali wiedzę o seksie i seksualności,
- ✓ „Dlaczego moja siostra używa podpasek?” – odpowiedzi na trudne pytania,

FUNDACJA KURS NA MIŁOŚĆ NIP: 537-262-70-63

adres siedziby - ul. Sidorska 2K, 21-500 Biała Podlaska

adres korespondencyjny - ul. Narutowicza 37, 21-500 Biała Podlaska

email: fundacja@kursnamilosc.pl; www.kursnamilosc.pl

- ✓ w jaki sposób rozmawiać o seksie z nastolatkiem,
- ✓ czy pozwolić nastolatkowi na wspólny wyjazd z dziewczyną/chłopakiem,
- ✓ zagrożenia: seksting i inne – jak nauczyć dziecko szacunku do siebie i swojego ciała,
- ✓ z jakich książek czerpać wiedzę na powyższe tematy.

Warsztaty będą prowadzone w ciągu dwóch dni. Zaczynać się będą w piątek o godz. 17:00 i trwać do godz. 21:00. Natomiast w sobotę w godzinach 8:00 – 16:00.

Zajęcia prowadzone będą metodą warsztatową. Część spotkania będzie miała charakter teoretyczny, jednak zdecydowaną większość stanowić będą ćwiczenia i praca własna uczestników. Zasady obowiązujące podczas przebiegu zajęć to: zamknięta grupa (od 8 do 15 osób), istnienie norm, otwarty i bliski kontakt między uczestnikami i prowadzącymi.

Zajęcia odbywać się będą w Poradni Fundacji Kurs na Miłość przy ul. Narutowicza 37 w Białej Podlaskiej. Istnieje również możliwość poprowadzenia zajęć na terenie wskazanym przez zainteresowanego po wcześniejszym zorganizowaniu przez niego grupy uczestników.

Na warsztaty zapraszamy rodziców i dziadków dzieci i nastolatków, wychowawców i nauczycieli.

Koszt: 150 zł/osoba

- jeżeli warsztaty będą odbywały się w miejscu wskazanym przez zainteresowanego, poza miastem Biała Podlaska, zainteresowany zobowiązany jest pokryć koszty dojazdu prowadzących.

Szczegóły i zapisy: **Magda Hawryluk 609 100 003**



Szkoła dla Rodziców
i Wychowawców

Fundacja Kurs na Miłość

ul. Sidorska 2K

21-500 Biała Podlaska

OFERTA

Fundacja Kurs na Miłość zaprasza na trening umiejętności wychowawczych o nazwie **Szkoła dla Rodziców i Wychowawców.**

Jest to to program spotkań dla każdego, kto szuka sposobu na nawiązanie głębszych i cieplejszych relacji z dziećmi lub *wychowankami*. Jego głównym celem jest wspieranie rodziców i *wychowawców* w radzeniu sobie w codziennych kontaktach z dziećmi i młodzieżą.

Na przestrzeni kilku lat prowadzenia zajęć obserwujemy coraz większe zainteresowanie tą tematyką. Co roku wzrasta zapotrzebowanie na warsztaty – rośnie liczba osób, które poszukują odpowiedzi na pytania:

- ✓ Dlaczego moje metody wychowawcze nie przynoszą zamierzonych przeze mnie efektów?
- ✓ Dlaczego moje dziecko/*mój uczeń* nie słucha tego co do niego mówię?
- ✓ Dlaczego postępuje niezgodnie z moimi wskazówkami i poleceniami wydanymi przecież w jak najlepszej wierze i z troski?
- ✓ W jaki sposób, jakimi metodami mam wychowywać dziecko?
- ✓ Jak mówić, żeby dziecko/*uczeń* mnie słuchało i jak postępować, żeby chciało rozmawiać ze mną?

Na te wszystkie pytania w konkretny i przystępny oraz praktyczny sposób odpowiada właśnie **Szkoła dla Rodziców i Wychowawców.**

Jest programem profilaktyki uniwersalnej, edukacyjnym i rekomendowanym, mającym na celu budowanie w rodzinie/*placówce oświatowej* relacji opartych na miłości i akceptacji oraz umiejętnym i jasnym stawianiu granic i wymagań. Spełnia rolę *profilaktyczną*, a nie terapeutyczną.

FUNDACJA KURS NA MIŁOŚĆ NIP: 537-262-70-63
adres siedziby - ul. Sidorska 2K, 21-500 Biała Podlaska
adres korespondencyjny - ul. Narutowicza 37, 21-500 Biała Podlaska
email: fundacja@kursnamilosc.pl; www.kursnamilosc.pl

Cele programu:

1. *Nabywanie umiejętności wychowawczych takich jak:*

- ✓ aktywne, wspierające słuchanie,
- ✓ nawiązywanie efektywnej współpracy z dzieckiem/*ucznem*,
- ✓ wyrażanie oczekiwań i ograniczeń w taki sposób, by były one przez dziecko respektowane,
- ✓ rozpoznawanie, wyrażanie i akceptowanie uczuć, a także radzenia sobie z "trudnymi" uczuciami w duchu poszanowania godności osobistej człowieka,
- ✓ uwalnianie siebie i dziecka/*ucznia* od funkcjonowania w niechcianych rolach,
- ✓ pomoc w rozwoju pozytywnego i realistycznego obrazu siebie, swoich możliwości i zdolności, a także wzrostu zaufania i szacunku do siebie jako wartościowego człowieka,
- ✓ mądre wspieranie procesu usamodzielniania się dziecka,

2. *Umiejętności personalne:*

- ✓ pogłębienie samoświadomości i refleksji na temat skuteczności określonych metod wychowawczych; ułatwienie zakwestionowania niektórych funkcjonujących potocznie stereotypów i mitów odnośnie wychowania,
- ✓ poprzez wdrażanie programu "Szkoły.." równolegle wśród rodziców i *nauczycieli*, tworzenie wspólnego, jednorodnego środowiska wychowawczego (co jest jedną z najskuteczniejszych metod w profilaktyce wszelkich zachowań problemowych),
- ✓ umacnianie rodziny w jej prawidłowym funkcjonowaniu przez naprawę i ochronę więzi emocjonalnych, budowanie klimatu zaspakajającego potrzeby miłości, bezpieczeństwa i akceptacji,
- ✓ tworzenie lokalnych grup wsparcia, w których rodzice i *nauczyciele* nie tylko mogą zyskiwać pomoc w rozwoju życia osobistego, rodzinnego i zawodowego, ale również inicjować zmiany na rzecz rodziny i szkoły w społeczności lokalnej.

Metody:

Zajęcia mają charakter *warsztatów*. Proponujemy: burzę mózgów, dramę, autorefleksję, wymianę doświadczeń, rozmowę, ćwiczenia nowych sposobów komunikowania się, gry i zabawy interakcyjne. Zasady obowiązujące podczas przebiegu zajęć: zamknięta grupa, dobrowolność uczestnictwa, istnienie norm, otwarty i bliski kontakt między uczestnikami i prowadzącymi.

FUNDACJA KURS NA MIŁOŚĆ NIP: 537-262-70-63
adres siedziby - ul. Sidorska 2K, 21-500 Biała Podlaska
adres korespondencyjny - ul. Narutowicza 37, 21-500 Biała Podlaska
email: fundacja@kursnamilosc.pl; www.kursnamilosc.pl

Kwestie organizacyjne:

Zajęcia w grupie 10 - 15 osobowej odbywają się raz w tygodniu i trwają około 3 godzin (łącznie 40 godz. dydaktycznych). Cykl trwa 10 tygodni. Fundacja dysponuje pomieszczeniami, w których mogą odbywać się warsztaty, istnieje również możliwość przeprowadzenia zajęć na terenie wskazanym przez zainteresowanego.

Realizatorami programu są osoby odpowiednio do tego przeszkolone, posiadające uprawnienia – certyfikat Ośrodka Rozwoju Edukacji. Jedną grupę szkoli dwóch prowadzących.

Główną jednostką wdrażającą program jest Ośrodek Rozwoju Edukacji, który jest publiczną placówką doskonalenia nauczycieli o zasięgu ogólnokrajowym prowadzoną przez Ministra Edukacji Narodowej.

Warto pamiętać, że Szkoła dla Rodziców i Wychowawców to program profilaktyczny. Prawidłowa komunikacja z dzieckiem/uczniem, wyrażanie akceptacji dla osoby dziecka/wychowanka i jednocześnie stawianie czytelnych granic (wymagań) to podstawowe warunki zapobiegające wejściu dziecka na drogę różnego typu uzależnień oraz stosowaniu przez nie agresji i przemocy!!

OSOBA DO KONTAKTU: **JOANNA CHALIMONIUK** 791 757 799